ООО "Любава"

Согласовано:
Директор МБУ
Мухина О.А.

МЕНЮ

на 19.04.2024

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/98	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	26,56	0,28	0,21	7,[illegible]	31,85
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3.2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
			Итого:	74,56	10,44	15,31	74,46	477,37

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/98	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	18,40	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3.2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
			Итого:	66,40	10,36	15,25	72,40	468,27

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БЛ-00008056	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-свин.) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый)	50	41,00	7,04	7,05	13,12	144,04
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	БЛ-00008142	Пирожное Тонди 30гр Пирожное Тонди	30	12,00	2,50	6,33	16,00	130,97
ГП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
			Итого:	66,40	15,52	17,57	79,38	537,69

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/98	7773	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	38,75	0,44	0,33	11,33	50,05
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3.2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
			Итого:	86,75	10,60	15,43	78,58	495,57

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/98	7773	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	38,75	0,44	0,33	11,33	50,05
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3.2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
			Итого:	86,75	10,60	15,43	78,58	495,57

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/98	360	Икра кабачковая (консерва) Икра кабачковая (консерва)	30	11,00	0,63	2,84	2,71	38,92
ТТК №10	БЛ-00005669	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,43	4,50	6,25	11,53	120,35
ТТК	БЛ-00008056	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-свин.) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый)	50	41,00	7,04	7,05	13,12	144,04
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	6,00	5,60	5,66	35,88	216,84
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	116,94
ТТК	БЛ-00008142	Пирожное Тонди 30гр Пирожное Тонди	30	12,00	2,50	6,33	16,00	130,97
ГП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
			Итого:	104,43	22,73	28,64	122,40	838,29

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7101	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерва)	20	7,60	0,42	1,89	1,81	25,93
ТТК № 11	БЛ-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,00	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	БЛ-00008056	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-свин.) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый)	50	41,00	7,04	7,05	13,12	144,04
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ГП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
			Итого:	82,60	14,95	17,51	90,94	581,16

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
124 Тольятти 2013	7849	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус Хит для детей / Рис / Соль йодированная)	60	33,00	1,64	6,30	3,01	75,30
ТТК № 11	БЛ-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,00	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	16032	Котлета Сочная Котлеты "Сочные" / Масло растительное	50	60,00	9,30	7,10	2,50	111,10
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ГП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
			Итого:	130,00	22,42	25,64	103,68	735,11

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/98	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	17,03	0,30	0,30	9,35	41,30
Тб6 №24/98	360	Икра кабачковая (консерва) Икра кабачковая (консерва)	30	11,00	0,63	2,84	2,71	38,92
ТТК №10	БЛ-00005669	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,43	4,50	6,25	11,53	120,35
ТТК	БЛ-00008056	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-свин.) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый)	50	41,00	7,04	7,05	13,12	144,04
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	БЛ-00008142	Пирожное Тонди 30гр Пирожное Тонди	30	12,00	2,50	6,33	16,00	130,97
ГП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
			Итого:	121,46	23,03	28,94	131,75	879,59

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/98	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	26,60	0,44	0,44	10,78	46,84
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
			Итого:	41,60	2,74	2,57	49,38	231,57

Зав производством Бегунова Н.В.

Ответственная за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А

Россия, 445001, Самарская обл. / Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lyubava-82@yandex.ru